

2Coaches Tarievenlijst

Tarief 2Coaches OpvoedAdvies:

Kort telefonisch intakegesprek	Gratis
Los adviesgesprek van max 1 uur	€59,-
Per 2x2Coaches OpvoedAdvies gesprekken max. 1 uur	€99,-

**een 2x2Coaches OpvoedAdvies wordt volledig betaald na het 1e gesprek en is tot half jaar na aankoop geldig, daarna vervalt het (rest)bedrag. Geen restitutie en is niet overdraagbaar.*

Tarief 2CoachesSpiegelen:

Kort telefonisch intakegesprek	Gratis
1 Sessie 2CoachesSpiegelen van ongeveer 1 uur	€49,-

Tarief 2CoachesSessies

Intakegesprek maximaal 30 min	Gratis
Per 2CoachesSessie van ongeveer 1 uur	€75,-
5x2CoachesSessies incl. (tussen)evaluatie betaald na intake	€399,- *

**een 5x2CoachesSessies is tot 1 jaar na aankoop geldig, daarna vervalt het (rest)bedrag. Geen restitutie en is niet overdraagbaar.*

Tarief 2Coaches HondenAngst:

Intakegesprek maximaal 30 min	Gratis
Per 2Coaches Hondenangst van ongeveer 1 uur	€75,-
5x2Coaches HondenAngst incl. (tussen)evaluatie betaald na intake	€399,- *

**een 5x2Coaches HondenAngst is tot 1 jaar na aankoop geldig, daarna vervalt het (rest)bedrag. Geen restitutie en is niet overdraagbaar.*

1 daagse workshop 2CoachesBooster

Kort telefonisch intakegesprek	Gratis
Voordelig tarief 2CoachesBooster	€49,- p.p.

2-daagse Workshop Sterke Brugklas Stap:

Kort telefonisch intakegesprek	Gratis
Voordelig tarief bij min. 4 deelnemers	€79,- p.p.

Overige particulieren tarieven:

PGB/OrganisatieTrajecten, voorlichting en workshops zijn maatwerk tarieven, informeer vrijblijvend.

(Eind)verslag op verzoek	€49,-
(Tussen) gesprek/evaluatie met ouders en/of school /anderszins	€49,- per uur
Reiskosten incl. reistijd buiten gemeente Venlo	€25,- per half uur
Reiskosten buiten gemeente Venlo	€0,29 per km

Afspraken binnen gemeente Venlo zijn zonder reiskosten en reistijd.

Alle tarieven zijn BTW vrij vanaf 2020 o.v.b. van wijzigingen!

Betaling kan bij 5x2CoachesSessies per factuur (betaald na intake), overige tarieven alleen contant of met een betaalverzoek / internetbankieren. Begeleiding kan gefinancierd worden uit PGB of particulier. Afspraken kunnen tot 24 uur voor aanvang kosteloos geannuleerd of verzet worden anders breng ik het tarief in rekening, voor de gereserveerde tijd. Zie overige algemene voorwaarden via www.2Coaches.nl

2Coaches Tarievenlijst

2CoachesSpiegelen

Je hebt geen directe hulpvraag maar wilt wel graag eens ervaren hoe Dog Assisted Coaching werkt? Dan kan je eenmalig een SpiegelSessie met hond aanvragen.

Dit is geschikt vanaf 8 tot 88 jaar. We gaan aan de slag met een samen gekozen thema zoals bv: grenzen stellen, kwaliteiten en valkuilen, communicatie, persoonlijk leiderschap of hindernissen in het leven. Een hond kan je helpen bij het bewust worden van je eigen gedrag. Je krijgt namelijk gelijk reactie en de hond maakt het zo direct zichtbaar en voelbaar voor je. Vaak zijn deze acties en reacties metaforen voor het dagelijkse leven en krijg je zo meteen inzichten hoe je het daar aanpakt en hoe het eventueel anders zou kunnen. Dit kan tevens een laagdrempelig manier zijn om te kijken of ervaringsgerichte coaching met honden bij je past. En in een 2CoachesSpiegelen krijg je vaak al echte handige tips en tools mee.

2Coaches OpvoedAdvies

Wil je praktische tips en tools over het opgroeien van je kind of ben je wat onzeker over de opvoeding, dan hoef je natuurlijk geen heel traject aan te gaan. 2Coaches OpvoedAdvies is vooral preventief en kortdurend pedagogisch advies en geschikt voor ouders en (mede)opvoeders zoals bv. stiefouders of grootouders, met kinderen vanaf 8 jaar tot jongvolwassenen. Het kan gaan over het brede spectrum van opvoeden & opgroeien: heeft je kind driftbuien, is het onzeker of wil je met jouw partner meer op een lijn zitten qua opvoeding? Bij de 'normale' opvoedvragen is de inschatting dat je met 2 tot 4 gesprekken als gezin weer een frisse start kunt maken. Dit aanbod is zonder coachhond.

2CoachesSessies

Wil je graag dat je kind zich lekkerder in zijn vel gaat voelen, dan kijken wij graag met hem/haar mee door te werken aan:

- > een positief zelfbeeld & weerbaarheid
- > prikkelgevoeligheid,
- > sociale vaardigheden & zelfvertrouwen
- > angst voor honden
- > stresshantering & veerkracht

De basis van deze sessies is werken aan lichamelijke en geestelijke ontspanning, psycho-educatie en het gedragsrepertoire uitbreiden en vergroten. Het is een holistische aanpak gericht op lichaam, geest en gevoel. We gaan planmatig de gedachten, gevoelens en gedrag proberen te beïnvloeden middels diverse methoden. Ook werk ik systeemgericht, ik kijk naar de mensen die veel met de cliënt omgaan. Hoe is deze situatie, kan er iets veranderen en wat is leren accepteren zoals het is?

Het verschil tussen 2Coaches OpvoedAdvies en 2CoachesSessies zit erin dat Wendy bij Advies ouders weer in hun eigen opvoedkracht zet en er bij Sessies individueel gewerkt wordt aan de persoonlijke ontwikkeling of aan thema's die het gehele gezin aangaan.

2Coaches HondenAngst

Een traject angst voor honden is van 8 tot 88 jaar mogelijk. Dit is in eerste instantie zonder coachhond, later zal deze geïntroduceerd worden. Het gemiddeld aantal benodigde sessies zit tussen 5 en 10 keer, dit verschilt per cliënt. Het doel is om jou (en eventueel je omgeving) technieken te leren om met je angst voor honden om te gaan. We hebben veel aandacht voor ontspanningsoefeningen, kennis over hondentaal en vergroten van vaardigheden.

De 2CoachesBooster

In 1 middag een BOOST voor je zelfvertrouwen. Wil je iets meer ontspannen en met meer zelfvertrouwen die spreekbeurt voor de klas houden? Dan is 1-daagse workshop geschikt. Je leert bij de 2CoachesBooster beter omgaan met 'normale' spannende situaties zoals:

- de proefwerkweek
- een spreekbeurt voor je klas
- voorbereiding op een nieuwe klas of school
- een verhuizing waarbij alles nieuw en spannend is
- iets voor moeten doen op je clubje
- enzovoort.....

